



Unterwegs mit Basti

Staatl. geprüfter Bergwanderführer

Basis-Checkliste

Tourenziel: _____

Tourendatum _____

Bis zu 6 Wochen vor Tourenbeginn: _____ (Datum)

- Unterkunft gebucht
- Streckenführung bekannt/geplant
- Notwendige Versicherungen (z.B. DAV-Mitgliedschaft)
- Ausweisdokumente noch gültig
- Evtl. Visum beantragt
- Ausdauer/Kondition ausreichend
- _____

Zwischen 6 Wochen und Tourenbeginn:

- Ausdauer/Kondition ausreichend
- An- und Abreise geplant
- Ggf. notwendige Medikamente besorgt
- Basisausrüstung (1. Hilfe, Biwak-Sack, Rucksack, Wanderschuhe) vollständig und funktionsfähig
- Streckenführung bekannt
- Wanderkarte vorhanden
- Notwendiges Kartenmaterial auf GPS-Gerät
- Tourenablauf aufgeschrieben und bei Familie/Freunden hinterlegt
- _____

Packliste:

- Entsprechendes Schuhwerk
- Funktionssocken
- Unterwäsche (ggf. Funktionsunterwäsche)
- Wander-/Trekkinghose
- Funktionsshirts
- Regenjacke (Hardshell) und Regenhose
- Wärmendes Oberteil (z.B. Fleecejacke)

Wunschtermin oder Wunschtour nicht dabei? Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.

E-Mail: basti.dzierzonidze@web.de

Internet: www.unterwegs-mit-basti.de

- Jacke / Softshelljacke
- Mütze, Buff, Handschuhe
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme)
- Trekkingstöcke
- Notfallausrüstung: Biwaksack, 1. Hilfe Set, Stirnleuchte, Taschenmesser, Medikamente, Handy
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahncreme, Duschbad...)
- Hüttenschuhe, (Hütten-) Schlafsack
- Karte, Kompass, GPS-Gerät
- Notwendige Unterlagen (Versicherungskarte DAV-Ausweis, Reiseunterlagen, Schreibzeug)
- Bargeld
- Verpflegung (Trinkflasche, Müsliriegel...)
- Kamera inkl. Ersatzakku
- Sonstiges: _____
- _____
- _____
- _____

Für Vollständigkeit wird keine Haftung übernommen.

Wunschtermin oder Wunschtour nicht dabei? Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.

E-Mail: basti.dzierzonidze@web.de

Internet: www.unterwegs-mit-basti.de